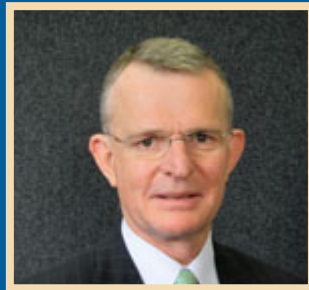


Välkommen till vårt septemberseminarium
för dig som vill ha ny internationell kunskap

Workshop om PTSD och neurobiologi



med **ALEXANDER McFARLANE**,
Stockholm, 9-10 september 2010

Alexander McFarlane är en av världens främsta forskare i traumatisk stress. Han är specialist på PTSD och konsekvenserna av katastrofer för både civila offer och militärer. En kunskap som han även använt i forskning om allvarlig mental sjukdom. Hans forskning fokuserar på epidemiologin och den långsiktiga utvecklingen av PTSD, liksom på hur kognitiva brister i posttraumatisk störning avspeglas i nervsystemet. Han har ett särskilt stort intresse för konsekvenser av trauma i barndomen och dess följder i vuxen ålder.

Professor McFarlane har varit senior adviser till australiensiska flygvapnet, departementet för frågor som rör krigsveteraner och the Australian Centre for Posttraumatic Mental Health. Han har även varit rådgivare till många grupper i situationer efter katastrofer, bland annat Kuwaits regering och FN. Han har varit ordförande för the International Society for Traumatic Stress Studies och the Australian Society for Traumatic Stress Studies.





Kris- och Traumacentrum

WORKSHOP MED ALEXANDER MCFARLANE

- om etiologi, psykopatologi och behandling vid PTSD från en neurobiologisk utgångspunkt

PTSD är ett unikt sjukdomstillstånd då forskningen inom detta område omfattar både klinisk och neurobiologisk forskning. Forskningen har bidragit till nya insikter som är av stor betydelse för förståelsen av det här sjukdomstillståndet och dess behandling.

Att exponeras för traumatisk stress är en av de största utmaningar som kan drabba den mänskliga organismen. Hur individen reagerar beror både på hans/hennes genetiska förutsättningar och på i vilken omfattning han/hon tidigare varit exponerad för stress.

INNEHÅLL

Syftet med workshopen är att belysa hur traumatisk stress kan påverka olika delar av hjärnan och förändra stressresponsen. En utmaning är att förklara hur traumatiska händelser inkodas i hjärnan, hur de kan lagras som intensiva återkommande bilder samtidigt som delar av de traumatiska händelserna kan saknas. Detta kan leda till olika, till synes, motsägelsefulla sinnestillstånd. En förklaring är att exponering för extrem stress kan leda till en störning av långtidsminnen inom hippocampus, vilket i sin tur kan orsaka psykogen amnesi. Workshopen lyfter fram hur extrem stress kan störa och förändra de hormonsystem som är verksamma i nervsystemet.

Avgörande för en individ är hur hon hanterar pågående exponering för traumatiska händelser och de återkommande minnesbilder som kan uppstå efteråt. PTSD kan bäst beskrivas som en rubbning av förmågan att hantera information. Exponering för traumatisk stress ställer krav på förmågan till en flexibel och realistisk uppfattning av det yttre skeendet, liksom av inre upplevelser av kroppsliga tillstånd. Men en viktig aspekt är att PTSD stör förmågan att på ett flexibelt sätt hantera och integrera traumatiska händelser vilka sedan fortsätter

att störa individens pågående upplevelse av omgivningen här och nu.

Fenomenologin vid PTSD kan förstås utifrån påverkan av de primära och basala systemen för att hantera information. Inträngande minnesbilder och undvikande beteende utgör tydliga indikationer på betingning och på att hjärnans nätverk för att hantera rädsla är påverkade. Traumarelaterade störningar kan betraktas som uttryck för en primär rubbning av rädslnätverket.

Det är uppenbart att traumatiserade individer får stora problem att hantera sin vardag. Detta tillstånd av avrubbnings och förlust av normala reaktioner kan förklaras av förändringar inom de nätverk i hjärnan som hanterar vanliga situationer (*default networks*). Dessutom får den drabbade nedsatt förmåga att hantera sin omgivning på ett flexibelt sätt, vilket visar sig i form av koncentrations- och minnessvårigheter samt ökad irritabilitet. Dessa problem beror på nedsatt arbetsminne på grund av PTSD.

En annan påtaglig del av syndromet är den försämrade förmågan att relatera till inre kroppsliga upplevelser vilket visar sig som somatiska upplevelser av stress. Workshopen tar utifrån dessa perspektiv upp rubbningar inom det autonoma nervsystemet och hjärnbarkens hantering av arousal (uppvarvning).

De olika aspekterna inom etiologi och fenomenologi diskuteras för att leda fram till en teoretisk ram för behandling av PTSD och en modell för att förstå grunden för patientens svårigheter att hantera sin omvärld, vilket kan vara till hjälp för biologisk och psykologisk behandling. Behandlingen blir en process som innefattar olika faser där strategier krävs som både påverkar hanteringen av det ursprungliga traumat och effekterna av den ständigt pågående retningen av de biologiska systemen som orsakas av de traumatiska minnesbilderna.

Workshopen belyser nya behandlingsmodeller, såsom neuroterapi. Psykofarmakologisk behandling med dagens läkemedel presenteras.

OBS! Workshopen genomförs på engelska.

Anmälan

Fyll i nedanstående formulär och posta till Kris- och Traumacentrum, Danderyds Sjukhus, 182 88 Stockholm.

Du kan också anmäla dig via e-post. Skriv fullständiga uppgifter (se nedan) och skicka till ktc@krisochtraumacentrum.se. Skriv "McFarlane" i rubrikraden.

OBS! Anmälan är bindande och måste vara Kris- och Trauma-centrum tillhanda senast 29/8. Bekräftelse skickas via e-post vid mottagen anmälan och fullständigt program ca två veckor före workshopen. Vid avbokning 15 dagar före workshopen debiteras 50% av avgiften, därefter debiteras hela avgiften. Vid förhinder kan platsen överlåtas till annan deltagare, vilket ska meddelas i förväg.

Information

När: 9-10 september, 2010, kl 9-17.

OBS! Registrering kl 08:30 den 9 september.

Var: Hilton Stockholm Slussen Hotel, Guldgränd 8, Stockholm.

Pris: 3 600 SEK exkl moms. Kaffe, lunch och undervisningsmaterial ingår.

Vid ev frågor kontakta Catharina Lian, tel 08-655 79 31,

e-post: ktc@krisochtraumacentrum.se

Hemsida: www.krisochtraumacentrum.se

Anmälningsformulär - texta tydligt!

Namn.....

Arbetsplats.....

Postadress

Telefon

Fax.....

E-post.....

Fakturaadress.....

Särskild kost (t ex vegetarisk, glutenfri).....