



Välkommen till Kris- och Traumacentrums kurs

Diagnos och behandling av kronisk traumatisering - ett integrativt förlopp



med Ellert Nijenhuis

Stockholm, hösten 2010 och våren 2011

Ph. D. Ellert Nijenhuis, holländsk klinisk psykolog och psykoterapeut, är internationellt erkänd för sin empiriska och experimentella forskning om psykologi och psykobiologi vid kronisk traumatisering och dissociation. Tillsammans med andra har han utvecklat teorin om strukturell dissociation, ett kunskapsfält som först under senare år har uppmärksammats i större sammanhang.

Ellert Nijenhuis' banbrytande forskning har stor betydelse för att utveckla och förbättra behandlingen av kroniskt traumatiserade personer. Kris- och Traumacentrum arrangerar nu en kurs så att många fler i Sverige kan ta del av hans unika kunskaper.

Utbildningen inriktar sig helt på behandling. Den innehåller föreläsningar, rollspel, videodemonstrationer, praktiska övningar, diskussioner, litteraturstudier och hemarbete. Kursen vänder sig till professionella som arbetar med överlevande från kronisk traumatisering, dvs. psykoterapeuter, psykiatrer, konstterapeuter, kropps-psykoterapeuter och omvårdnadspersonal inom socialpsykiatri.

IPULS har granskat och godkänt denna utbildning. Fullständig utbildningsbeskrivning finns på www.ipuls.se. (IPULS-nr: 20100111).





Kris- och Traumacentrum

KURS MED ELLERT NIJENHUIS

Diagnos och behandling av kronisk traumatisering - ett integrativt förlopp

Diagnostik och behandling av kroniskt traumatiserade är en utmaning. Det är ofta så komplicerat att det ibland kan överväldiga och förvirra kliniker med risk för att det uppstår fel under behandlingen och problematiska överförings- och motöverföringsreaktioner. Många kroniskt traumatiserade patienter är feldiagnostiserade under lång tid.

Kursen belyser komplexiteten i kronisk traumatisering i ljuset av teorin om strukturell dissociation inom personligheten och utifrån denna teori härleds många riktlinjer för behandling.

Enligt teorin om strukturell dissociation består traumatisering av att det uppkommer en splittring inom personligheten med olika funktioner. Strukturell dissociation är central inom ett brett spektrum av traumarelaterade störningar: akut stressyndrom, posttraumatiskt stressyndrom (PTSD), komplex PTSD, borderline personlighetsstörning, traumarelaterat konversionssyndrom (DSM-IV),/dissociativa störningar av rörelser eller känsla (ICD-10), dissociativ störning NUD och dissociativ identitetsstörning.

Teorin om strukturell dissociation och den härledda behandlingsmodellen syftar till att integrera en lång rad av olika perspektiv, vilka omfattar Pierre Janet's psykologi, teori om emotioner, affektiv neurovetenskap, utvecklingspsykologi, anknytningsteori, inlärningsteori, kognitiv teori, traumatiseringens psykobiologi och sensomotorisk psykoterapi. Denna integrativa teoretiska orientering leder fram till en fasindelad behandling som även omfattar kropporienterade interventioner.

KURSPROGRAM

(undervisningen genomförs enligt nedanstående schema)

1. (20-21/8). Introduktion av teorin om strukturell dissociation och hur den kan hjälpa kliniker att förstå vanliga symtom vid komplex traumatisering. Att utföra noggrann diagnostik och utredning samt differentialdiagnostik av komplexa dissociativa störningar. Om diagnostisk intervju och olika självskattningsskalor.
2. (15-16/10). Introduktion av det fasorienterade behandlingsupplägget, med fokus på fas I – symtomreduktion och stabilisering. Hur mentala och beteendemässiga aktioner kan öka förmågan till integration eller den tillgängliga psykiska energin. Presentation av ett urval av problemfokuserade och relationsorienterade interventioner, bl.a för att övervinna den traumatiserades fobier för mentalt innehåll.
3. (7-8/12). Introduktion av fas II som syftar till en djupare terapeutisk relation och till att successivt integrera de traumatiska minnesbilderna. Presentation av en rad behandlingstekniker, med den övergripande principen att arbeta inom den överlevandes toleransfönster och att inte överskrida hans/hennes förmåga till integration. Målet är att successivt övervinna fobier för djupare relationer och för traumatiska minnesbilder.
4. (8-9/3). Introduktion av fas III med målet att övervinna överlevandes rädsla för närhet, för att ta normala hälsosamma risker, för förändringar och för vardagslivet. Om hur tidigare avspjälkade dissocierade delar i personligheten kan smältas samman. Presentation av en rad interventioner.

Obs! Undervisningen pågår mellan kl 09:00-17:00 och genomförs på engelska.

Anmälan

Fyll i nedanstående formulär och posta till Kris- och Traumacentrum, Danderyds Sjukhus, 182 88 Stockholm.

Du kan också anmäla dig via e-post. Fyll i uppgifterna nedan och skicka till ktc@krisochtraumacentrum.se. Skriv "Ellert" i rubrikraden. OBS! Anmälan är bindande och måste vara Kris- och Traumacentrum tillhanda senast 8/8. Antalet platser är begränsat. Bekräftelse skickas via e-post vid mottagen anmälan. Vid avbokning senast 14 dagar före kursen debiteras 75% av avgiften, därefter debiteras hela avgiften. Vid förhinder kan platsen överlåtas till annan deltagare, vilket ska meddelas i förväg.

Information

När: höstterminen 2010 och vårterminen 2011.

Var: Elite Palace Hotel, S:t Eriksgatan 115, Stockholm.

Pris: 20 000 SEK exkl moms. Kaffe/frukt, lunch och undervisningsmaterial ingår.

Vid ev frågor kontakta Catharina Lian, tel 08-655 79 31,

e-post: ktc@krisochtraumacentrum.se

Hemsida: www.krisochtraumacentrum.se

Anmälningsformulär - texta tydligt!

Namn.....

Arbetsplats.....

Postadress

Telefon

Fax.....

E-post.....

Fakturaadress.....

Särskild kost (t ex vegetarisk, glutenfri).....