



Välkommen till avancerad påbyggnadskurs  
**Behandling**  
**av traumarelaterad strukturell**  
**dissociation av personligheten**



**med Ellert Nijenhuis**

Stockholm, 2012-2013

Ph. D. Ellert Nijenhuis, holländsk klinisk psykolog och psykoterapeut, är internationellt erkänd för sin empiriska och experimentella forskning om psykologi och psykobiologi vid kronisk traumatisering och dissociation. Tillsammans med andra har han utvecklat teorin om strukturell dissociation, ett kunskapsfält som först under senare år har uppmärksammats i större sammanhang.

Ellert Nijenhuis' banbrytande forskning har stor betydelse för att utveckla och förbättra behandlingen av kroniskt traumatiserade personer. Kris- och Traumacentrum arrangerar nu en påbyggnadskurs speciellt utformad för behandlare som tidigare deltagit i baskursen "Diagnos och behandling av kronisk traumatisering - ett integrativt förlopp".

IPULS har granskat och godkänt denna utbildning. Fullständig utbildningsbeskrivning finns på [www.ipuls.se](http://www.ipuls.se). (IPULS-nr: 20110350).





# Kris- och Traumacentrum

## KURS MED ELLERT NIJENHUIS

### Behandling av traumarelaterad strukturell dissociation av personligheten

Kursen är speciellt utformad för de behandlare som tidigare deltagit i baskursen "Diagnos och behandling av kronisk traumatisering – ett integrativt förlopp" och som vill utveckla sina färdigheter i det praktiska arbetet med kroniskt traumatiserade patienter.

Kursen fokuserar på diskussion om, och användning av, kliniska färdigheter samt praktiserandet av de interventioner som följer teorin och den Janet-baserade psykologin om "action systems" som beskrivs i *"The Haunted Self: Structural Dissociation and the Treatment of Chronic Traumatization"* av Onno van der Hart, Ellert Nijenhuis och Kathy Steele (Norton, New York, 2006). Denna bok kommer i stor utsträckning att användas under kursen.

Deltagarna inbjuds att presentera svåra kliniska fall. Dessa fall kommer användas för att öva historisk-, funktionell- och holistisk analys, att utforma detaljerade behandlingsplaner och specifika interventioner och att förbereda utförandet av dessa interventioner på ett kompetent sätt. Alla deltagare förväntas delta i rollspel och hemarbetsgrupper för att säkerställa att man efter genomgången kurs kan ta med sig en solid upplevelsebaserad förståelse av hur dissociativa patienter känner, tänker och agerar och att man på en avancerad nivå bemästrar de kliniska redskapen som krävs för att bedriva terapi med komplexa fall.

Vid alla fyra kurstillfällena kommer deltagarnas teoretiska och kliniska frågor adresseras. Även om falldiskussionerna av nödvändighet kommer omfatta ett brett spektrum av teoretiska och kliniska aspekter, så fokuserar varje kurstillfälle på olika teman.

*OBS! Undervisningen pågår mellan kl 09.00-17.00 vid varje kurstillfälle och genomförs på engelska.*

## KURSPROGRAM

1. (22-23/5). Förstärkning av deltagarnas färdigheter i fördjupad analys av patientens fungerande, inklusive bedömning av patienten utifrån Janet's begrepp "mental ekonomi" - vad som har varit, vad som är och vad som kommer att bli (om inget förändras), patientens mentala inkomster och kostnader och hur en bättre balans kan uppnås. Hur kliniker kan hjälpa patienten att övervinna svår fobi för diagnosen och fobi för anknytning under fas 1-behandling.

2. (31/8-1/9). Djupare analys och behandling av ställföreträdande handlingar – handlingar på en lägre mental nivå såsom suicidalitet, missbruk och brutna personliga relationer, inklusive relationen med terapeuten och behandlingsteamet. Dessa handlingar utgör substitut för svårare, men mer adekvata handlingar på en högre mental nivå. Analys av reflexmässiga mentala handlingar inom ramen för ställföreträdande handlingar. Diskussion och praktiska övningar om olika sätt att forma adaptiva, reflekterande och undersökande handlingar.

3. (9-10/11). Olika sätt att hjälpa patienter att integrera traumatiska minnen. Betoning av integreringen av traumatiska minnen som kan vara den mest avancerade mentala handling, men endast är genomförbar när patienten lyckas fördjupa och upprätthålla anknytningsrelationen till terapeuten och behandlingsteamet. Presentation av de mentala handlingar som överlevare efter relationell traumatisering utför i syfte att utplåna anknytningsrelationer - hur man snabbt kan upptäcka tecken på sådant (förestående) anknytningsbrott. Hur man kan hjälpa patienterna att reparera anknytningsrelationen med terapeuten och behandlingsteamet.

4. (25-26/1). Överförings- och motöverföringshandlingar. Analys av egna responser på svåra patienter inom ramen för "psychology of action". Hur motöverföringsreaktioner kan förstås som ställföreträdande handlingar, utförda istället för mer effektivt, men krävande, kliniskt ledande av behandlingen. Om utlösning av terapeutens försvarsinriktade "action system" och hur man kan upptäcka, hantera och övervinna sådana icke-effektiva handlingar.

## Anmälan

Fyll i nedanstående formulär och posta till Kris- och Traumacentrum, Danderyds Sjukhus, 182 88 Stockholm.

Du kan också anmäla dig via e-post. Fyll i uppgifterna nedan och skicka till konferens@krisochtraumacentrum.se. Skriv "Ellert" i rubrikraden. OBS! Anmälan är bindande och måste vara Kris- och Traumacentrum tillhanda senast 1/4 2012. Antalet platser är begränsat. Bekräftelse skickas via e-post vid mottagen anmälan. Vid avbokning senare än sex veckor före kursstart debiteras 75% av kursavgiften, senare än fyra veckor före kursstart debiteras hela kursavgiften.

## Information

**När:** Vår/höst 2012 och vinter 2013.

**Var:** Piperska Muren, Scheelegatan 14, Stockholm.

**Pris:** 20 000 SEK exkl moms. Kaffe/frukt, lunch och undervisningsmaterial ingår.

Vid ev frågor kontakta Catharina Lian, tel 08-123 579 31,

**e-post:** konferens@krisochtraumacentrum.se

**Hemsida:** www.krisochtraumacentrum.se

---

## Anmälningssformulär - Nijenhuis kurs. Texta tydligt!

Namn.....

.....

Arbetsplats.....

.....

Postadress .....

.....

Telefon .....

Fax.....

E-post.....

.....

Fakturaadress.....

.....

Särskild kost (t ex vegetarisk, glutenfri).....

.....