



Kris- och Traumacentrum

Septemberseminarium  
för dig som vill ha ny internationell kunskap

# **BARNDOMSTRAUMA**

**- effekter på gener och framtida hälsa**



**med Moshe Szyf, Vincent Felitti,  
Giovanni Liotti och Kathy Steele**  
Stockholm, 16-17 september 2011

IPULS har granskat och godkänt denna utbildning. Fullständig utbildningsbeskrivning finns på [www.ipuls.se](http://www.ipuls.se). (IPULS-nr: 20110090).





# Kris- och Traumacentrum

## BARNDOMSTRAUMA

### - effekter på gener och framtida hälsa

Det har visat sig att många som söker vård inom allmänpsykiatri efter kriser i vuxen ålder, patienter både med och utan PTSD, har varit med om trauman i tidig barndom. Därför fokuserar Kris- och Traumacentrums årliga seminarium på det viktiga området barndomstrauma.

Huvudfrågorna är: *Hur förändras gener av barndomstrauma - är förändringarna bestående eller kan de gå tillbaka? Vad är sambandet mellan störd tidig anknytning och dissociativ störning i vuxen ålder? Hur ska behandlingsprocessen prioriteras och planeras?*

### INNEHÅLL

Aktuell biologisk forskning visar att tidigt trauma kan påverka genernas funktion, så kallade epigenetiska förändringar. Det finns även omfattande epidemiologisk forskning som kopplar trauma i barndomen till kroppslig och psykisk ohälsa senare i livet.

Forskning visar också att individer med omfattande anknytningsstörningar under barndomen har långt fler dissociativa symtom när de undersöks i vuxen ålder. Seminariet belyser därför även de senaste rönen om behandling av personer med olika grader av dissociativ störning.

Dessa patienter kan inte behandlas med effektivt korta behandlingsmetoder inom KBT, utan kräver långt mer omfattande behandling, då en traumabearbetning måste föregås av en behandlingsfas som innebär färdighetsträning samt social, juridisk och psykologisk stabilisering. Idag riskerar patienter att, på grund av bristande kunskap, feldiagnosticeras och erbjudas inadekvat behandling.

Seminariet vänder sig till personer med legitimation, exempelvis läkare, sjuksköterskor, psykologer samt psykoterapeuter, som arbetar med individer med traumatisk stress, komplex PTSD eller dissociativa störningar inom allmänpsykiatri eller specialistmottagningar.

Målet med seminariet är att ge deltagarna ökad kunskap för att de ska:

- förstå sambandet mellan tidigt trauma och ohälsa i vuxen ålder samt kunna identifiera personer med riskfaktorer
- förstå hur man kan kommunicera med patienter med tidigt trauma och hur behandlingen ska organiseras samt i vilken ordning behandlingsinsatser lämpligen kan genomföras

Seminariet är ett unikt tillfälle för alla som vill uppdatera sina kunskaper genom våra internationellt ledande gästföreläsare.

### PROGRAM

#### Dag 1.

**MOSHE SZYF**, PhD, professor i farmakologi samt farmakologi och behandling, James McGill University, Kanada. Hur genfunktioner påverkas av stress tidigt i livet och hur de kan hanteras – grundforskning och framtida forskningsansatser om epigenetiska förändringar.

**VINCENT FELITTI**, MD, professor i medicin, University of California, USA. Tidiga stressfaktorers följder för hälsan under en livslängd.

#### Dag 2.

**GIOVANNI LIOTTI**, MD, psykiater och leg psykoterapeut, Associazione di Psicoterapia Cognitiva (APC), Italien. Anknytningsmönster och dissociation, epidemiologi, långtidsstudier och kliniska synpunkter.

**KATHY STEELE**, MN, CS, Metropolitan Psychotherapy Associates, USA, en av skaparna av teorin om strukturell dissociation. F d ordförande för International Society for the Study of Trauma and Dissociation. Dissociativa störningar: bedömningar, prioriteringar och behandlingsmetoder.

*OBS! Seminariet genomförs på engelska.*

## Anmälan

Fyll i nedanstående formulär och posta till Kris- och Traumacentrum, Danderyds Sjukhus, 182 88 Stockholm.

Du kan också anmäla dig via e-post. Skriv fullständiga uppgifter (se nedan) och skicka till konferens@krisochtraumacentrum.se. Skriv "septemberseminarium" i rubrikraden.

OBS! Anmälan är bindande och måste vara Kris- och Trauma-centrum tillhanda senast 14/8. Bekräftelse skickas via e-post vid mottagen anmälan och fullständigt program ca två veckor före seminariet. Vid avbokning senast 30 dagar före seminariet debiteras 50% av avgiften, därefter hela avgiften. Vid förhinder kan platsen överlåtas till annan deltagare, vilket ska meddelas i förväg.

## Information

**När:** 16-17 september, 2011, kl 9-17.

OBS! Registrering kl 08:30 den 16 september.

**Var:** Hilton Stockholm Slussen Hotel, Guldgränd 8, Stockholm.

**Pris:** 4 200 SEK exkl moms. Kaffe, lunch och undervisningsmaterial ingår.

Vid ev frågor kontakta Catharina Lian, tel 08-655 79 31,

**e-post:** konferens@krisochtraumacentrum.se

**Hemsida:** www.krisochtraumacentrum.se

---

## Anmälningsformulär - septemberseminarium texta tydligt!

Namn.....

.....

Arbetsplats.....

.....

Postadress .....

.....

Telefon .....

Fax.....

E-post.....

.....

Fakturaadress.....

.....

Särskild kost (t ex vegetarisk, glutenfri).....

.....